

VANESSA OLIVEIRA E LAURA FIGUEIREDO
REVELAM ALGUNS DOS SEUS SEGREDOS

Um *show* de beleza

As duas apresentadoras do **Fama Show** devem a silhueta aos genes, mas também aos cuidados com a imagem. Porque no verão deslumbra quem trabalha para isso o ano inteiro.

Há quanto tempo frequentam esta clínica?

Vanessa Oliveira – Conheço a MyMoment desde que nasci! Comecei por ser cliente e depois passei a embaixadora! Já contamos com seis anos de história em comum.

Laura Figueiredo – A minha parceria com a MyMoment começou a aproximadamente um ano.

Que tipo de tratamentos fazem atualmente?

V.O. – Normalmente faço esfoliações de pele, quer no corpo, quer no rosto, algumas massagens e alguns tratamentos contra a celulite.

L.F. – Massagens drenantes e modeladoras, são uma grande ajuda para quem passa muitas horas de saltos, como é o meu caso.

Este tipo de tratamentos substitui o ginásio?

V.O. – Nunca! Estes tratamentos são aliados sempre à prática de exercício físico e a uma alimentação equilibrada.

L.F. – Complementa. Não dispenso os treinos (em ginásio) mas uma coisa complementa a outra.

O facto de serem “famosas” possibilita-lhes ser imagem e usufruir de uma clínica como esta. Mas acham que estes tratamentos já são acessíveis à maioria das pessoas?

V.O. – Hoje, penso que já são acessíveis a toda a gente. Há alguns anos, não diria isto mas agora penso que qualquer mulher pode e deve fazer tratamentos para se sentir melhor com o seu corpo. Já não são tão caros e, portanto,



Vanessa Oliveira

Mamoplastia: “Fi-lo por mim, não pela minha profissão”

Renovou as suas próteses, por isso é óbvio que ficou satisfeita por ter decidido colocá-las. Em que é que essa decisão mudou a sua vida?

Foi uma decisão pensada durante muitos anos. Não queria que fosse uma decisão precipitada. A Carla Ferreira, diretora desta clínica acabou por me ajudar no resto das dúvidas que estavam na minha cabeça. Mudou a minha vida no sentido em que a parte do meu corpo que eu achava que estava menos bem, ficou de encontro às minhas

expectativas. Todos estes anos depois, continuo muito contente com a decisão.

Apesar de ser uma mulher bonita, acha que se tornou mais desejável desde que tem mais peito?

Não!

Se a sua profissão não estivesse tão ligada à imagem, acha que também colocaria próteses?
Claro! Fi-lo por mim, não pela minha profissão.

E namorado? A bela Vanessa está a namorar, ou o seu coração continua sem dono?
Estou bem e isso é que é importante.

Veja mais
imagens na galeria
de fotos em
www.novagente.pt
o site da
sua revista

todas podemos mimar-nos muito.

L.F. – Esta clínica oferece os melhores tratamentos e evidentemente isso tem o seu valor, mas existem campanhas e promoções que vão de encontro a qualquer bolso. Todas as mulheres têm o direito de se mimar.

Ambas realizaram aqui as mamoplastias. Foi a única intervenção estética a que se submeteram até hoje?

V.O. – Sim. Fiz a primeira há mais de cinco anos, e em dezembro voltei a fazer para substituir os implantes. Não que tenha acontecido nada mas porque é normal de tempos a tempos termos de fazer a substituição. Os implantes mamários não são vitalícios.

L.F. – Sim foi a única.

Com as férias à porta, podem partilhar connosco um bocadinho dos vossos planos para este verão?

V.O. – Não tenho assim grandes planos. Quando posso aproveito um pouco do sol que temos que sabe tão bem... E vou continuar a trabalhar e a escrever a minha tese de mestrado.

L.F. – Trabalhar. O **Fama (Show)** é a minha prioridade, mas sempre que possível aproveitar a praia e os bons momentos com os amigos. ■

Fotos: LUÍS BALTAZAR; Produção: ROMÃO CORREIA;
Maquilhagem e Cabelos: ANA COELHO com produtos
Maybelline e L'Oréal Professionnel

Agradecimentos: MyMoment – Parque das Nações

Laura Figueiredo

“Já não pareço uma menina”

Porque decidiu mudar a sua silhueta, colocando próteses? Sou uma mulher pequena e magra. Sempre fui fã de um corpo de mulher com formas e agora já não pareço tanto uma menina.

Em que é que essa decisão mudou a sua vida?

A minha vida não mudou, mas é um aspecto que faz com que me sinta ainda melhor com a minha imagem.

Acha que se tornou mais desejável desde que tem mais peito?

Uma mulher não é desejável apenas por ter ou não “maminha”. Somos muito mais que isso.

Se a sua profissão não estivesse tão ligada à imagem, acha que também colocaria próteses?

A minha imagem é importante no meu trabalho, mas a minha vontade seria a mesma noutra profissão.

